



**1ª CORRIDA SESI  
CUIDE-SE + 2018**

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARY HELEN RIBEIRO DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>00 : 36 : 28</b>		<b>Ritmo</b>	<b>07:14</b>	min/km
	<b>Tempo líquido</b>	<b>00 : 36 : 12</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>8,29</b>	km/h

**Colocação GERAL**



**105**

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



**23**

Sistema Fiep  **SESI**

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
F3539

Equipe:

